

Возникают боли в пояснице, ТБС, коленях и не проходят от упражнений. Тогда сделать panoramic весовой (стоя) рентгеновский снимок. Если действительно анатомическая разница в длинах бедренных костей, то назначают подпяточник, чтобы сократить разницу до 2мм и ОДА выравнивается и боль проходит.

Тесты:

- Смотрим на одном ли уровне передние подвздошные ости (ПВПО)
- Стоя посмотреть сзади уровень нижней границы ягодиц (это будет уровень седалищных бугров)
- Разностояние надплечий, лопаток
- По брюкам: одна штанина трется по краю больше, или приходится больше подшивать одну штанину. Зимой на одну штанину идёт заброс грязи, на другую нет.
- Тест поднятия груза перед собой на вытянутых руках. Достаточно тяжелый груз (например гантель 8кг). Поясница заболит со стороны более длинной ноги