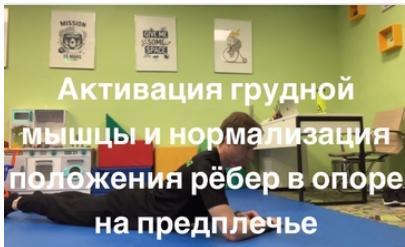


Межрёберная невралгия, чаще всего вызвана тугоподвижностью в грудном отделе позвоночника.

Упражнения

1



В опоре на предплечье снятие напряжения при межрёберной невралгии включением грудной мышцы и нормализацией положения ребер 1 / 10

2 раза в день по 1 подходу 10 дыхательных циклов