

Диагностические тесты:

ММТ: Подостная мышца Тест на подостную: руки упереть в живот, локти вывести вперёд и сводить

Мышцы:

Подостная мышца

Упражнения

1	Растяжка подостной мышцы 1 / 10
---	---------------------------------