

[Артроз ТБС \(1-2 стадии\)](#) [СТАРТТЕСТ ДЕТИ 5: Вращение бедра лёжа на животе с согнутой в колене ногой \(Определение подвижности ТБС\)](#) [Тугоподвижность и боли в ТБС](#)

Тазобедренный сустава

Диагностические тесты:

[Тест Патрика \(FABER\)](#)

Упражнения

1	Плавание: освоить вольный стиль (кроль), плавание на спине, брасс и батерфляй 2 / 10
---	---