

Артроз ТБС (1-2 стадии) СТАРТТЕСТ ДЕТИ 5: Вращение бедра лёжа на животе с согнутой в колене ногой (Определение подвижности ТБС) Тугоподвижность и боли в ТБС

Тазобедренный сустав

---

**Диагностические тесты:**

Тест Патрика (FABER)

## Упражнения

---

1	Плавание: освоить вольный стиль (кроль), плавание на спине, брасс и баттерфляй <span>2 / 10</span>
---	--