Проявляется из-за недостаточного скольжени при внутреннем вращении голени и сдвиге голени наружу относительно бедра.

Диагностические тесты:

ММТ: Подколенная

Мышцы:

Подколенная мышца

Упражнения

1

Мобилизация колена: боковое смещение костей в колене (голень наружу относительно бедра) 1/10 10 pa



Мобилизация колена: Внутреннее вращение голени с самосопротивлением 1/10

© 2025 INSPIRE2.ru Ты можешь больше. 1