

1 упражнение

Этап 1. Начинающий, предварительный этап

1



6-step (6 шагов)

*Six step, 6step*



Sixstep, Шесть шагов. Это движение также известно, как CC long Foowork, т.к. являлось одним из наиболее долгих круговых паттернов стиля футворка CC Rock.

Создателем движения принято считать Shorty Rock из Crazy Commandos.