

7 упражнений

Этап 2. Средний уровень

1		Kneeswitch
2		Kneeswitch - Slide - Tuck In
3		No Hand Sweep
4		Kneeturn - Slide - Tuck In
5		Knewalk - Turn - Kneeswitch
6		Kneeswitch - Turn On Foot
7		Paddle Walk

