

4 упражнения

Этап 1. Начинаящий, предварительный этап

1		Sixtep Kneewalk
2		Sixtep-Kneespin-Slingshot
3		Sixtep-Swipe
4		Octopus (8 step)

2 упражнения

Этап 2. Средний уровень

1		Atomic 6-step
2		6-step spin (Sixtep Spin)

