IN YOUR FACE 10.08.2025 в 7:38

7 упражнений

Этап 1. Начинающий, предварительный этап		
1		Kickout step (Storm toprock kickout)
2		Kickturn footwork (Inner CC's)
3		Monkey swing
4		Kickspin (zuluspin с прямой машущей ногой)
5	BACKSIDEKICKSPIN	Backsidekickspin (kickspin но внутрь, вокруг другой ноги)
6	ness of re-man	Backkick (CC, ногой вперёд замахнуть и лягнуть назад)
7		Jumpover + Jumpback

IN YOUR FACE 10.08.2025 B 7:38

© 2025 INSPIRE2.ru Ты можешь больше. 2

IN YOUR FACE 10.08.2025 B 7:38

© 2025 INSPIRE2.ru Ты можешь больше. 3