1 упражнение

Этап 1. Начинающий, предварительный этап

1	Плавание: освоить вольный стиль (кроль), плавание на спине, брасс и батерфляй

«Он не умеет ни читать ни плавать» - так в Древней Греции говорили о человеке, недостойном называться гражданином