

Про отрицательные эмоции. Негатив вреден для здоровья,

Люди злятся, ссорятся, ругаются и враждуют, потому что невозможно выразить гнев и обиду позитивным образом. Но обида и насилие не решают проблем ни масштабных ни личных. Не давайте им приюта в себе! Они забивают надежды и мечты, воруют время. Опускают до низких чувства. Впитывайте и отдавайте больше добра, смотрите на мир с настроением, улыбайтесь ему, видите хорошее! И неустанно работайте над собой! Танцуйте, пойте, творите, любите и удивляйтесь! inspire2.ru